





salmos

A nossa esperança está no Senhor

Salmo 13

Até quando, Senhor?
Para sempre te esquecerás de mim?
Até quando esconderás de mim o teu rosto?
Até quando terei inquietações e tristeza
no coração dia após dia?
Até quando o meu inimigo triunfará
sobre mim?



salmos

A nossa esperança está no Senhor

Salmo 13

Olha para mim e responde,
Senhor, meu Deus.
Ilumina os meus olhos, ou do contrário
dormirei o sono da morte;
os meus inimigos dirão: “Eu o venci”, e os
meus adversários festejarão o meu
fracasso.



salmos

A nossa esperança está no Senhor

Salmo 13

Eu, porém, confio em teu amor;
o meu coração exulta em tua salvação.
Quero cantar ao SENHOR
pelo bem que me tem feito.



1.

1. Existe muita dor
2. Precisamos ser honestos com Deus
3. É essencial para a integridade da nossa fé
4. É feito num contexto de confiança

O lamento,
que é falar
da dor do
coração, é
lícito e
necessário.

salmos

1.

Até quando, Senhor?
Para sempre te esquecerás de mim?
Até quando esconderás de mim o teu
rosto?

O lamento,
que é falar
da dor do
coração, é
lícito e
necessário.

salmos

2.

Salmos

TEM EXEMPLOS NA BÍBLIA

Meu Deus! Meu Deus!
Por que me abandonaste?
Por que estás tão longe de salvar-me,
tão longe dos meus gritos de angústia?

Salmo 22.1

salmos

2.

Salmos Maria

TEM EXEMPLOS NA BÍBLIA

Chegando ao lugar onde Jesus estava e vendo-o,
Maria prostrou-se aos seus pés e disse:
“Senhor, se estivesses aqui meu irmão
não teria morrido”.

João 11:32

salmos

2.

**Salmos
Maria
Jeremias**

TEM EXEMPLOS NA BÍBLIA

Por isso, digo: “Meu esplendor já se foi,
bem como tudo o que eu esperava do SENHOR”.

Lamentações 3:18

salmos

2.

TEM EXEMPLOS NA BÍBLIA

Levando consigo Pedro e os dois filhos de Zebedeu, começou a entristecer-se e a angustiar-se. Disse-lhes então: “A minha alma está profundamente triste, numa tristeza mortal. Fiquem aqui e vigiem comigo”.

Mateus 26.37-38

Salmos
Maria
Jeremias
Jesus

salmos

2.

TEM EXEMPLOS NA BÍBLIA

Irmãos, não queremos que vocês desconheçam as tribulações que sofremos na província da Ásia, as quais foram muito além da nossa capacidade de suportar, a ponto de perdermos a esperança da própria vida.

João 11:32

Salmos
Maria
Jeremias
Jesus
Paulo

salmos

ALERTA

**CICLO DA
LAMENTAÇÃO**

**O
PODE LEVAR
A
MORTE**



**Por duvidarmos
de Deus ou de
nós**

**Pelo sentimento
de tristeza sem
fim**

Pela dor



**Pela demora
para
desaparecer**

**Pela demora
para Deus
responder**



**... ou do
contrário
dormirei o
sono da
morte**

salmos

Até quando, SENHOR?

Para sempre te esquecerás de mim?

Até quando terei inquietações e tristeza no coração dia após dia?

Até quando o meu inimigo triunfará sobre mim?

3.

**MUDANÇA
OLHAR**

Olha para mim e responde,
Senhor, meu Deus.
Ilumina os meus olhos

salmos

3.

**MUDANÇA
OLHAR
CORAÇÃO**

Eu, porém, confio em teu amor;
o meu coração exulta em tua salvação.

salmos

3.

Quero cantar ao SENHOR
pelo bem que me tem feito.

**MUDANÇA
OLHAR
CORAÇÃO
BOCA**

salmos

Quando o
SENHOR
trouxe os
cativos
de volta a
Sião, foi
como um
sonho.

salmos

A nossa esperança está no Senhor

Então a
nossa boca
encheu-se
de riso
e a nossa
língua de
cantos de
alegria.